

MARA  
E  
O



»» IL LIBRO DEGLI ««



# Ingredienti e Allergeni





In linea con le attuali disposizioni previste dal Reg. 1169/2011 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 25 ottobre 2011, l'azienda MARA MEO rende disponibile alla clientela un libro ingredienti in cui sono indicati gli allergeni presenti nelle nostre preparazioni.

La base delle nostre preparazioni sono gli impasti. Gli ingredienti dei nostri impasti sono i seguenti. Gli Allergeni sono riportati in maiuscolo e grassetto:

#### **IMPASTO TRADIZIONALE**

Farina di **GRANO TENERO "0"** con germe di **GRANO** vitale, **SOIA** tostata decorticata, acqua, lievito, sale, malto d'**ORZO**, semola rimacinata di **GRANO** duro. Contenente **GLUTINE** e **SOIA**.

#### **IMPASTO INTEGRALE**

Farina Piacere Integrale, lievito, acqua, sale, malto d'**ORZO**, farina di **GRANO TENERO "0"**. Contenente **GLUTINE**. Può contenere tracce di **SOIA**.

#### **IMPASTO PER PIZZA SENZA GLUTINE**

Mix per pane, pasta, pizza Nutri Free (amido di mais, farina di riso, amido di tapioca, fibre vegetali, sale, addensante: gomma di guar e **E464**, aromi), farina di grano saraceno scura, farina di **SOIA**, farina di quinoa, amido di tapioca, amido di mais, acqua, sciroppo di agave, xantano, olio extravergine, sale, lievito. Può contenere tracce di **SENAPE**.

#### **IMPASTO DIET**

Farina integrale, farina Fiberpasta (farina di **GRANO TENERO**, fibra alimentare, inulina), acqua, sale, lievito, malto d'**ORZO**. Contenente **GLUTINE**.

#### **IMPASTO MULTICEREALE**

Farina Campagna Mix (farina di **FRUMENTO**, farina di **SEGALE**, semi di lino, farina di **MALTO (FRUMENTO)**, semi di girasole, farina di **AVENA**, proteine del **GRANO**, semi di **SESAMO**, emulsionanti (esteri dell'acido diacetiltartarici di mono e digliceridi degli acidi grassi, enzimi), acqua, sale, lievito, malto d'**ORZO**. Contenente **GLUTINE**. Può contenere tracce di **LATTE**, **SOIA**, **UOVA**, **FRUTTA SECCA A GUSCIO**, **LUPINO**.

#### **IMPASTO DI FARRO**

Farina di **FARRO** (farina di **GRANO TENERO** tipo "0", fiocchi di **FARRO**, lievito naturale (**FRUMENTO**), farina di **FARRO**, glutine di **FRUMENTO**, enzimi), farina di **GRANO TENERO "0"** con germe di **GRANO** vitale, acqua, sale, lievito, malto d'**ORZO**. Contenente **GLUTINE**.

La farina utilizzata per spianare i dischi della pizza prima della farcitura è un mix di farina di riso e farina di mais. Secondo le indicazioni del produttore queste due farine possono contenere tracce di **SENAPE** e di **SOIA**.

#### **IMPASTO CECINA**

Farina di ceci, acqua, olio extravergine d'oliva, sale e olio di arachidi. Viene utilizzato olio di **ARACHIDI** per spennellare la teglia di rame per la cottura. Può contenere tracce di **GLUTINE** e **ARACHIDI**.

#### **SALSA POMODORO**

Pomodori pelati, origano, sale iodato, basilico, polpa di pomodoro, zucchero.

» LEGENDA «

Allergeni



1.

**CEREALI** contenenti glutine, come grano, segale, orzo, avena, farro, kamut e loro derivati



2.

**CROSTACEI** e prodotti a base di crostacei



3.

**UOVA** e prodotti a base di uova



4.

**PESCE** e prodotti a base di pesce



5.

**ARACHIDI** e prodotti a base di arachidi



6.

**SOIA** e prodotti a base di soia



7.

**LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE,**  
compreso il lattosio



8.

**FRUTTA A GUSCIO** (mandorle, nocciole, noci, noci di Acagiù, noci di Pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e loro prodotti, tranne quelli per distillati alcolici)



9.

**SEDANO** e prodotti a base di sedano



10.

**SENAPE** e prodotti a base di senape



11.

**SEMI SI SESAMO** e prodotti a base di semi si sesamo



12.

**ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI** (concentrazione maggiore a 10 mg/Kg o 10 mmg/litro)



13.

**LUPINI** e prodotti a base di lupini



14.

**MOLLUSCHI** e prodotti a base di molluschi

### **GUARDA UN PO' A CENA NON C'È SOLO LA PIZZA**

- Tortelli Lucchesi al ragù di Carne (1; 3; 7; 8; 9; può contenere 2; 6; 8; 14)
- Risotto ai porcini (1; 3; 7; 9; può contenere 6; 8)
- Zuppa di farro della Garfagnana (1 ;9)
- Spaghetto allo scoglio (1; 2; 4; 12; 14; può contenere 3; 6; 7; 9)
- Zuppetta di mare (1; 4; 7; 9; 14; può contenere tracce di 6)
- Penne all'imperiale (1; 4; 7; 9; 14; può contenere tracce di 6)

*Paste senza glutine disponibili: tortelli (3; 7; può contenere tracce di 10; 11), penne, spaghetti*

### **E ADESSO... CICCIA**

- Bistecca alla Griglia (può contenere tracce di 1)
- Ribs di maiale in salsa barbecue (6; 10; può contenere tracce di 1)
  
- Fagioli al Forno
- Insalata mista
- Patatine fritte (può contenere tracce di 1, 2, 4, 6, 7 per utilizzo friggitrice promiscua)
- Verdure grigliate

### **LE NOSTRE TAGLIATE**

- Rucola e Grana (7; può contenere tracce di 1)
- Lardellata (può contenere tracce di 1)
- Porcini trifolati (può contenere tracce di 1)
- Melanzane e Zucchine grigliate (può contenere tracce di 1)

### **I NOSTRI HAMBURGER**

- Pane per Hamburger semintegrale [*lievito, farina 00, farina integrale, latte, zucchero, sale, olio di semi, decoro cereali*] (1; 7; può contenere tracce di 6)
- Hamburger di Chianina alla Garfagnina (6; 7 oltre ai precedenti)
- Hamburger Angus Americano (1 precedenti )
- Hamburger di Fassona Piemontese (1; 7 oltre ai precedenti)
- Hamburger di Pollo (7 oltre ai precedenti)
- Hamburger Vegetariano (1; 3; 6; 7; 10; 12 oltre ai precedenti)
- Pulled Pork (1; 3; 10 oltre ai precedenti)

### **MENU BAMBINI**

- Pasta al Pomodoro (1; 7; 9; può contenere tracce di 6)
- Tris d'Assi (1; 7)

### **GLI SFIZIOSI DEL MARA MEO**

- Mozzarelline filanti (1;7)
- Anelli di cipolla (1; 7)
- Anelli di pollo e bacon (1)
- Alette di pollo piccanti (1; può contenere tracce di 3; 6; 7; 9; 10)
- Nuggets (1; 3; 6; 9)
- Jalapeno (1; 3; 7)

- La bomboniera (alette di pollo piccanti, pollo pop, anelli di pollo e bacon , anelli cipolla, mozzarelline filanti, jalapeno, patatine, servita con salsa ranch) (1; 3; 7; 10 può contenere tracce di 2; 4; 6; 9)

### **CHI BEN COMINCIA... (PIZZA CRUNCH)**

- Margherita (1; 6; 7)
- Farcita (vedi allergeni in pizze rosse e bianche)
- Involtino Mara (1; 3; 6; 7; può contenere 10)
- Involtino Meo (1; 6; 7)
- Troncopizza (1; 7; può contenere tracce di 6)
- Fagotto Rustico (1; 7; può contenere tracce di 3; 6; 8; 13)

### **PIZZE ROSSE**

- Marghera (1; 6; 7; può contenere tracce di 10)
- Napoli (1; 4; 6; 7; può contenere 10)
- Prosciutto e Funghi (1; 6; 7; può contenere 10)
- Diavola (1; 6; 7; può contenere 10)
- Mara Meo (1; 6; 7; può contenere 10)
- 4 Stagioni (1; 6; 7; può contenere 10)
- Gheroppaa (1; 6; 7; può contenere 10)
- 5 Formaggi (1; 6; 7; può contenere 10)
- Buonaseera (1; 6; 7; può contenere 10)
- Goduriosa (1; 6; 7; può contenere 10)
- Raggiera (1; 6; 7; può contenere 10)
- Würstel (1; 6; 7; può contenere 10)
- Porcina (1; 6; 7; può contenere 10)
- Dello Zio (1; 6; 7; può contenere 10)
- Scogliona (1; 2; 4; 6; 7; 14; può contenere 10)
- Porcellina (1; 6; 7; può contenere 10)
- Saetta (1; 6; 7; può contenere 10)
- Briosa (1; 6; 7; può contenere 10)
- Delicata (1; 6; 7; può contenere 10)
- Coccodè (1; 3; 6; 7; può contenere 10)
- Orientale (1; 2; 6; 7; può contenere 10)
- Coccocrocante (1; 6; 7; può contenere 8; 10)
- Carletto (1; 6; 7; può contenere 10)
- Sottobosco (1; 6; 7)

### **PIZZE BIANCHE**

- Pantera Rosa (1; 6; 7; può contenere 10)
- Tricolore (1; 6; 7; può contenere 10)
- Stinasti (1; 6; 7; può contenere 10)
- Puppa (1; 6; 7; può contenere 10)
- Fruttata (1; 6; 7; può contenere 10)
- Basta la parola (1; 6; 7; può contenere 10)
- Controcorrente (1; 4; 6; 7; può contenere 10)
- Antani (1; 6; 7; può contenere 8; 10)
- Pere, Cacio e Pepe (1; 6 ; 7; può contenere 10)
- Pestata (1; 3; 6; 7; 8; 13; può contenere 10)
- Pecorona (1; 6; 7; può contenere 8; 10)

- Tartufarda (1; 6; 7; può contenere 10)
- Contadina (1; 6; 7; può contenere 10)
- Gallo della Checca (1; 3; 6; 7; può contenere 10)
- Pischella (1; 6; 7; può contenere 10)
- Concetta (1; 6; 7; può contenere 10)
- Arturo (1; 6; 7; 8; può contenere 10)

## **PIZZE DIET**

### **BASSO INDICE GLICEMICO**

- Primavera (1; 7)
- Estate (1)

### **PER LA LINEA**

- Kilocaloria (1; 7)
- Tonica (1; 7)

### **PER LO SPORT**

- Fuorigioco (1; 7)
- Antidoping (1; 3; 7; 8)

## **LE FOCACCE**

- Prosciutto Cotto e Mozzarella (1; 6; 7; può contenere 10)
- Prosciutto Crudo e Mozzarella (1; 6; 7; può contenere 10)
- Pomodoro a fette e Mozzarella (1; 6; 7; può contenere 10)
- Speck e Fontina (1; 6; 7; può contenere 10)
- Parmigiana (1; 6; 7; può contenere 10)
- Salsiccia e Stracchino (1; 6; 7; può contenere 10)
- Gamberetti e Cremoso (1; 2; 3; 6; 7 può contenere 10)
- La Raffinata (1; 6; 7; può contenere 10)
- Salmone Mascarpone e Rucola (1; 4; 6; 7; può contenere 10)
- Patate, Lardo e Mozzarella (1; 6; 7; può contenere 10)
- Ortolana (1; 6; 7; può contenere 10)
- Pane Arabo (1; 6; 7; può contenere 10)
- La Cecia (1; 5; 6; può contenere tracce di 7; 10)
- Frisbi (1; 6; 7; può contenere tracce di 10)
- Focaccia vuota (1; 6; può contenere 10)

## **PORTAFOGLI**

- L'Originale (1; 6; 7; può contenere 10)
- Il Natostrano (1; 4; 6; 7; 12; può contenere 10)
- Il Rustico Farcito (1; 6; 7; può contenere 10)

## **PIZZE SENZA GLUTINE**

- Marghera (6; 7; può contenere 10)
- Napoli (4; 6; 7; può contenere 10)
- Crudo (6; 7; può contenere 10)
- Cotto (6; 7; può contenere 10)
- Prosciutto e funghi (6; 7; può contenere 10)
- Würstel (6; 7; può contenere 10)
- Diavola (6; 7; può contenere 10)



- Buonasera (6; 7; può contenere 10)
- Gheroppaa (6; 7; può contenere 10)
- Porcina (6; 7; può contenere 10)
- Salsiccia (6; 7; può contenere 10)
- Pantera rosa (6; 7; può contenere 10)

### LE FOCACCE SENZA GLUTINE

- Salsiccia e Stracchino (6; 7; può contenere tracce di 10)
- Cotto e Mozzarella (6; 7; può contenere tracce di 10)
- Pane Arabo (6; 7; può contenere tracce di 10)
- Vegetariana (6; 7; può contenere tracce di 10)
- La Cremosa (6; 7; può contenere tracce di 10)
- Crudo e Mozzarella (6; 7; può contenere tracce di 10)

### LE PIZZE SENZA LATTOSIO

- Margherita (6; può contenere tracce di 10)
- Napoli (4; 6; può contenere tracce di 10)
- Crudo (6; può contenere tracce di 10)
- Cotto (6; può contenere tracce di 10)
- Prosciutto e funghi (6; può contenere tracce di 10)
- Würstel (6; può contenere tracce di 10)
- Diavola (6; può contenere tracce di 10)
- Buonasera (6; può contenere tracce di 10)
- Porcina (6; può contenere tracce di 10)
- Salsiccia (6; può contenere tracce di 10)
- Tricolore (6; può contenere tracce di 10)
- Pantera rosa (6; può contenere tracce di 10)

*Le pizze senza lattosio si possono richiedere oltre nelle varianti integrali, al farro, senza glutine, diet, oltre che con impasto tradizionale. Gli allergeni presenti sono indicati nella sezione iniziale, in cui sono descritti gli impasti.*

### LE INSALATONE CLASSICHE

- La solita insalata (4; 7)
- Insalatiera (7; 9)
- Millecolori (3; 7; 12)
- Bellasoda (3; 7; 8)
- Ventaglio tricolore (7)

### LE INSALATONE TOP

- Sotuttoio (4; 7; 12)
- Salmonata (4; 7; 8)
- Peraiola (6; 7)
- Grullo (8; 9)

- Focaccia pane con semi (1; 6; 11)

## BRUSCHETTE

- La Classica (1; 3; 6; 7; 11)
- Boscaiola (1; 3; 6; 7; 11; 12)
- Pizzaiola (1; 3; 6; 7; 11)
- Mediterranea (1; 3; 4; 6; 7; 9; 10; 11)
- Friariella (1; 3; 6; 7; 11)
- Marina (1; 2; 3; 6; 7; può contenere tracce di 10)

## NON SOLO PIZZA

- Tagliere lo Spilucchio (1; 3; 5; 6; 7; 8; 11)
- Tagliere lo Sfizioso (1; 5; 6; 7; 11)
- Tagliere del Pastore (7)
- Focaccia pane con semi (1; 6; 11)

## LA NOSTRA CUCINA

- Cestino di Melone e Prosciutto Crudo di Parma
- Il Triplete
- Il Frittino di Paolina (1; 2; 3; 14)
- I Coccoli Toscani (1; 6; 7)
- Pasta fritta (1; 6)
- Patatine fritte

*Si avvisa la clientela che la friggitrice è ad uso promiscuo.*

## I NOSTRI DOLCI

- Panna cotta (anche senza glutine): [latte, panna, zucchero, mousse cream] (7)
- Panna cotta con frutti bosco (7)
- Panna cotta con fragola (7)
- Panna cotta con cioccolato (7)
- Tiramisù: *mascarpone, tuorlo, zucchero, albume, cacao, biscotti Pavesini, caffè* (1; 3; 7 può contenere 5; 6; 8; 11)
- Tiramisù senza glutine: *mascarpone, tuorlo, zucchero, albume, cacao, caffè, biscotti savoiardi senza glutine* (3; 7)
- Tiramisù alle fragole *mascarpone, tuorlo, zucchero, albume, biscotti savoiardi senza glutine imbevuti di succo all'ananas, topping alla fragola Fabbri, fragole fresche*] (3; 7)
- Cream Caramel [latte, tuorlo, zucchero, mousse cream] (3; 7)
- Fragole a Neve [Crema Chantilly, Fragole a pezzi, cioccolato] (3; 5; 7; 8)
- Crema Catalana [panna, zucchero, tuorlo d'uovo, vanillina] (3; 7)
- Tortino al Cioccolato fondente [cioccolato fondente, burro, farina di riso, amido di mais (Maizena), uova, zucchero] (3; 6; 7)
- Cheesecake frutti bosco [formaggio cremoso, panna montata, zucchero a velo, frutti di bosco, steusel farina senza glutine, burro, zucchero a velo] (7; può contenere 11)
- Cheesecake frutto della passione [formaggio cremoso, panna montata, zucchero a velo, frutto della passione, steusel (farina senza glutine, burro, zucchero a velo)] (7; può contenere 11)
- Fagotto Goloso con Nutella (1; 6; 7; 8; 13)
- Fagotto Goloso con Nutella e Mascarpone (1; 6; 7; 8; 13)
- Fagottino Goloso con Mela, Limone e Zucchero di Canna (1; 13)
- Brutti ma Buoni con Biadina (3; 8; può contenere 11)
- Cantuccini con Vin Santo [farina di grano "00", zucchero, scorza d'arancia, uova, burro, sale fino, Marsala, mandorle] (1; 3; 7; 8 può contenere 11)
- Cestino Mara Meo [cestino di caramello croccante con nocciole, crema chantilly e frutti di bosco caramellati] (6; 7; 8; può contenere 3; 11)

## SE NON SEI ANCORA SODDISFATTO

- Pupazzo al Cioccolato (7; può contenere 3; 6; 8)
- Pupazzo alla Vaniglia (7; può contenere 1; 3; 6; 8)
- Pupazzo alla Fragola (7; può contenere 1; 3; 6; 8)
- Cocco Ripieno (7; può contenere 1; 3; 6; 8)
- Limone Ripieno (può contenere 1; 3; 6; 7; 8)
- Profitterol Nero [*bigné ripieni di crema al gusto vaniglia avvolti in crema al cioccolato*] (1; 3; 7; può contenere 6; 8)
- Profitterol Bianco [*bigné ripieni di crema al cioccolato avvolti in crema al gusto vaniglia*] (1; 3; 6; 7 può contenere 8)
- Necci con nutella e ricotta (1; 6; 7; 8)

## CROSTATE E TORTE DEL GIORNO:

- **TORTA DELLA NONNA:** *Farina di grano tenero, burro di latte, zucchero a velo puro, uova fresche, aromi naturali senza antiossidanti ne coloranti, sale; Farcitura Crema: Latte, tuorlo d'uovo pastorizzato, zucchero, amido di mais, panna fresca, farina, sale, vaniglia naturale* (1; 3; 7)
- **TORTA DEL NONNO:** *Farina di grano tenero, burro di latte, zucchero a velo puro, uova fresche, aromi naturali senza antiossidanti ne coloranti, sale; Farcitura Cioccolato: Latte, tuorlo d'uovo pastorizzato, zucchero, amido di mais, panna fresca, farina, cacao puro, sale, vaniglia naturale* (1; 3; 7)
- **TORTA CHANTILLY E FRUTTI DI BOSCO:** **FROLLA:** *Farina, burro, zucchero, tuorlo d'uovo; FARCITURA: panna, zucchero, amido, destrosio, latte scremato in polvere, addensanti E412, E407, E401, aromi, lamponi, mirtilli, zucchero, acqua, sciroppo di glucosio, amido modificato, acidificante E330, aromi, conservante E202, colorante E122; CIOCCOLATO BIANCO: zucchero, burro di cacao, latte intero in polvere, siero di latte in polvere, lecitina di soia, vaniglia* (1; 3; 6; 7)
- **TORTA CIOCCOLATO FONDENTE E MASCARPONE:** **FROLLA:** *farina, burro, zucchero, tuorlo d'uovo; FARCITURA: panna, zucchero, amido, destrosio, latte scremato in polvere, addensanti E412, E407, E401, aromi, mascarpone; CIOCCOLATO FONDENTE: fave di cacao, zucchero, burro di cacao, lecitina di soia, vaniglia* (1; 3; 6; 7)
- **TORTA DELIZIA:** **PAN DI SPAGNA:** *amido grano tenero, farina di grano tipo 0, latte scremato polvere, emulsionanti (E472b, E475), agente lievitante (E450, E500, sale, aroma); CREMA CHANTILLY: latte, zucchero, tuorlo d'uovo, panna, amido di mais, amido di riso, vaniglia, panna, gelatina bovina, amido modificato, amido, gomma di guar E412, carragenina E407; CREMA ROCHER: granella nocciole, zucchero, grassi vegetali (palma, colza), nocciole (16%), latte scremato in polvere, cacao magro (10%), emulsionante E322, aromi* (1; 3; 6; 7; 8)
- **TORTA ROCHER:** **FROLLA:** *farina, burro, zucchero, tuorlo d'uovo; CREMA CHANTILLY: latte, zucchero, tuorlo d'uovo, panna, amido di mais, amido di riso, vaniglia, panna, gelatina bovina, amido modificato, amido, gomma di guar E412, carragenina E407; CREMA ROCHER: granella nocciole, zucchero, grassi vegetali (palma, colza), nocciole (16%), latte scremato in polvere, cacao magro (10%), emulsionante E322, aromi; COPERTURA CIOCCOLATO AL LATTE: zucchero, grassi vegetali (palma, colza), nocciole (16%), latte scremato in polvere, cacao magro (10%), emulsionante E322, aromi, fave di cacao, zucchero, burro di cacao, lecitina di soia, vaniglia* (1; 3; 6; 7; 8)
- **TORTA ALLA GIANDUIA:** **FROLLA:** *farina, burro, zucchero, tuorlo d'uovo; FARCITURA: zucchero, grassi vegetali (palma e colza), nocciole (16%), latte scremato in polvere, cacao magro (10%), emulsionante E322, aromi* (1; 3; 7; 8)
- **TORTA CIOCCOLATO E PERE:** **FROLLA:** *Farina, burro, zucchero, tuorlo d'uovo; FARCITURA: zucchero, grassi vegetali, cacao magro polvere, pasta nocciole, lecitina di soia, estratto di vaniglia puro, pere, acqua, zucchero, sciroppo di glucosio-fruttosio, acido citrico, burro, farina di mandorle, farina, alchechengi; CIOCCOLATO BIANCO: zucchero, burro di cacao, latte intero in polvere, siero di latte in polvere, lecitina di soia, vaniglia; CIOCCOLATO FONDENTE: fave di cacao, zucchero, burro di cacao, lecitina di soia, vaniglia* (1; 3; 6; 7; 8)
- **TORTA SACHER:** *Farina, cacao in polvere, massa cacao 73%, saccarosio, burro di cacao, aroma vanillina, burro, polpa di albicocca, zucchero, destrosio, sorbitolo, acqua, polpa di mele, aromi naturali, gelificanti (pectina, acidificante: acido citrico, potassio sorbato, olii e grassi vegetali tra cui olio di arachidi), cacao in polvere, pasta di nocciole, emulsionante (lecitina di soia, aromi, alcol, rhum)* (1; 5; 6; 7; 8)
- **TORTA CIOCCOLATO BIANCO E CEREALI:** [*farina, burro, zucchero, tuorlo d'uovo; CREMA BIANCA: zucchero, grassi vegetali non idrogenati, latte intero in polvere, olio di arachide, latte magro in polvere, lecitina di soia - ogm free-, aromi*]; **PERLE DI CIOCCOLATO:** *zucchero, fave di cacao, biscotti ai cereali (farina di grano, zucchero, malto di grano, amido di grano, E500ii, sale, burro di cacao, aroma naturale), 17% burro di cacao, latte intero in polvere,*

lecitina di soia, estratto naturale di vaniglia; CIOCCHELLA: saccarosio, olio vegetale, nocciole 16%, latte scremato in polvere, cacao magro in polvere, burro di cacao, lecitina di soia, aromi); BIGNE': acqua, burro farina, uova, lievito chimico; DECORAZIONE CIOCCOLATO: zuccheri, burro di cacao, latte intero in polvere, pasta di cacao, lecitina di soia, aroma naturale di vaniglia] (1; 3; 6; 7)

- **TORTA RICOTTA E FRAGOLA:** [Farina di grano tenero, Burro di latte, Zucchero a velo puro, uova fresche, aromi naturali senza antiossidanti ne coloranti, sale. RIPIENO: latte, uova pastorizzate, zucchero, amido di mais, rum Bacardi, panna fresca, ricotta, fragole fresche] (1; 3; 7; può contenere 5; 6; 8; 9; 13)
- **TORTA RICOTTA E CIOCCOLATO:** [Farina di grano tenero, Burro di latte, Zucchero a velo puro, uova fresche, aromi naturali senza antiossidanti ne coloranti, sale. RIPIENO: latte, uova pastorizzate, zucchero, amido di mais, rum Bacardi, panna fresca, ricotta e cacao] (1; 3; 7; può contenere 5 ;6; 8; 9; 13).
- **TORTA RICOTTA E FRUTTI DI BOSCO:** [Farina di grano tenero, Burro di latte, Zucchero a velo puro, uova fresche, aromi naturali senza antiossidanti ne coloranti, sale. RIPIENO: latte, uova pastorizzate, zucchero, amido di mais, rum Bacardi, panna fresca, ricotta, frutti bosco freschi] (1; 3; 7; può contenere 5 ;6; 8; 9; 11; 13)
- **TORTA LIMONE:** [Farina di grano tenero, Burro di latte, Zucchero a velo puro, uova fresche, aromi naturali senza antiossidanti ne coloranti, sale. RIPIENO: panna, uova pastorizzate, zucchero, amido di mais, succo di limone fresco, fecola, tuorli pastorizzati] (1; 3; 7; può contenere 5 ;6; 8; 9; 11; 13).
- **MUFFIN GUSTI ASSORTITI:** (Mela, Pera e Cioccolato, Cioccolato, Frutti di Bosco) [muffin mix senza glutine: zucchero, fecola di patate, amido modificato, olio di palma, siero di latte in polvere, agenti lievitanti: difosfato disodico, carbonato acido si sodio, emulsionanti: E 481, E 472b, E 475, sale, aroma, addensante: gomma di xanatano, sciroppo di glucosio, latte scremato in polvere, olio vegetale, uova, acqua] (3; 7; può contenere tracce di 1)

## SE UN DOLCE È TROPPO MA LA GOLLA È GOLLA

### PIZZA AL CIOCCOLATO DESSERT

- Pizza al cioccolato da briai: Impasto al cioccolato [farina 0, cacao amaro, acqua, sale fino, lievito di birra, miele, olio extravergine d'oliva] con Nutella, Meringhe [acqua, base vegan, zucchero, zucchero a velo] e fragole a pezzi nel cornicione, condita con Nutella, Brutti ma buoni sbriciolati e rum (1; 6; 7; 8)
- Pizza al cioccolato da astemi: Impasto al cioccolato [farina 0, cacao amaro, acqua, sale fino, lievito di birra, miele, olio extravergine d'oliva] con crema di pistacchi e cioccolato bianco nel cornicione, condita con Nutella, meringhe sbriciolate, fragole, cioccolato fondente (1; 6; 7; 8)

## UN FRUTTO AL GIORNO TOGLIE IL MEDICO DI TORNO

- Fragole
- Fragole con gelato (vd. Ingredienti riportati nella sezione gelato)
- Ananas
- Ananas con Maraschino
- Macedonia
- Macedonia con gelato (vd. Ingredienti riportati nella sezione gelato)
- Tagliata di frutta
- Tagliata di frutta con gelato (vd. Ingredienti riportati nella sezione gelato)
  
- Crema al caffè (7)
- Sorbetto al limone
- Sgroppino

## BASE PER DOLCI

- **MILLEFOGLIE** Sfoglia: Farina, acqua, burro, sale (1; 7); Ripieno di Crema: Latte, tuorlo d'uovo pastorizzato, zucchero, amido di mais, panna fresca, farina, sale, vaniglia naturale (1; 3; 7); Ripieno di cioccolato: Latte, tuorlo d'uovo pastorizzato, zucchero, amido di mais, panna fresca, farina, cacao puro, sale, vaniglia naturale (1; 3; 7); Ripieno di frutta: frutta fresca (può contenere 5; 6; 8; 9; 11; 13)

- **PAN DI SPAGNA** Pan di Spagna: *uova fresche, zucchero, farina, acqua, sale.* (1; 3); *Ripieno di Crema: Latte, tuorlo d'uovo pastorizzato, zucchero, amido di mais, panna fresca, farina, sale, vaniglia naturale* (1; 3; 7). *Ripieno di cioccolato: Latte, tuorlo d'uovo pastorizzato, zucchero, amido di mais, panna fresca, farina, cacao puro, sale, vaniglia naturale* (1; 3; 7); *Ripieno di frutta: frutta fresca* (può contenere 5; 6; 8; 9; 11; 13)
- **CROSTATA** Pasta frolla: *farina di grano tenero, Burro di latte, Zucchero a velo puro, uova fresche, aromi naturali senza antiossidanti ne coloranti, sale* (1; 3); *Farcitura Crema e Frutta: Latte, tuorlo d'uovo pastorizzato, zucchero, amido di mais, panna fresca, farina, sale, vaniglia naturale, frutta fresca* (1; 3; 7)

## GELATO

### BASI PER GELATO

Di seguito si riportano le preparazioni di base per la produzione del nostro gelato.

Il gelato che produciamo è senza glutine ed i prodotti utilizzati per la preparazione sono marca Fabbri 1905 ed Albert S.r.l..

I coni gelato utilizzati nella somministrazione sono gluten free. Contengono **SOIA** come unico allergene.

- **BASE FRUTTA:** acqua, Morbifrutta Fabbri
- **BASE CREME:** base bianca (4): latte, panna, integratore vegetale, zucchero, Base Fantastica

**Per i gusti di frutta si utilizza la BASE FRUTTA in abbinamento al Simplé Fabbri e alla frutta fresca o surgelata.**

I gusti di frutta che vengono prodotti e i relativi ingredienti e allergeni sono:

- **MELONE:** base frutta, melone, Simplé Melone
- **ANANAS:** base frutta, ananas, Simplé Ananas
- **LIMONE:** base frutta, Simplé Limone (6; 7)
- **FRUTTI DI BOSCO:** base frutta, frutti di bosco, Simplé Frutti di Bosco
- **FRAGOLA:** base frutta, fragole, Simplé Fragola
- **BANANA:** latte, banana, Simplé Banana, zucchero, Morbifrutta
- **PESCA GIALLA:** base frutta, pesca, Simplé Pesca Gialla
- **COCCO:** base bianca, Delipaste Cocco (7)
- **PERA:** base frutta, pere, Simplé Pera Williams

**Per le creme si utilizzano la BASE BIANCA o la BASE GIALLA a seconda del gusto, in abbinamento alle Paste Fabbri.**

Le creme che vengono prodotte e i relativi ingredienti e allergeni sono:

- **STRACCIATELLA:** base bianca, Stracciatella gusto Cioccolato (7; può contenere 3; 5; 6; 8)
- **CIOCCOLATO:** acqua, base bianca, latte, zucchero, destrosio, cacao purissimo solubile 22/24% (7)
- **NOCCIOLA:** base bianca, acqua e latte, Delipaste Nocciola, granella Nocciola, zucchero, destrosio (6; 8; 11 può contenere 3; 5; 8)
- **PISTACCHIO:** base bianca, acqua e latte, Delipaste Pistacchio, zucchero, destrosio, granella Pistacchio (3; 7; 5; 8; 13, può contenere tracce di 11)
- **CREMA VANIGLIA:** base bianca, Pastovocream, Pasta di vaniglia, latte, panna (3; 7)
- **FIOR DI PANNA:** base bianca, panna, zucchero (7)
- **AMARENA:** base bianca, variegato Amarena (7)
- **YOGURT:** base bianca, latte, panna, FabbriYog, Zucchero (7)
- **TIRAMISÙ:** base bianca, panna, Delipaste Tiramisù (3; 7)
- **CIOCCOCCO:** base bianca, Delipaste Cocco, Nutty (3; 6; 7 può contenere 5; 8 )

- SNIKERS: base bianca, Delipaste Peanuts, zucchero, Croccoloso Peanuts, Variegato Mou (7; 5 può contenere 3; 6; 8)
- YOGURT E ARANCIA: base bianca, latte, panna, FabbriYog, Zucchero, Variegato Arancia (7)
- FONDENTE: acqua, Simplé Cioccolato Fondente
- BISCOTTINO: base bianca, Delipaste Biscotto (3; 7)
- TORTA DELLA NONNA: base bianca, Delipaste Crostata, Vaniglia Super, Pinoli (7; 8; 11)
- FORESTA NERA: acqua, Simplé Cioccolato Fondente, latte, Rhum (7)
- BRIVIDO: base bianca, latte, panna, FabbriYog, Zucchero, Variegato pesche/albicocche, variegato Peanuts (5; 7 può contenere 3; 6; 8)
- MENTA CIOCK: base bianca, panna, Delipaste Menta, Stracciatella gusto cioccolato (3; 6; 7; può contenere 5; 8)
- CAFFÈ: base bianca, Delipaste Moka (7)
- OREO: base bianca, panna, zucchero, Variegato Nutty Nero (3; 6; 7 può contenere 5; 8)
- PROFUMI DI SICILIA: base bianca, Delipaste Mandorla Tostata, Variegato Arancia, Variegato Lime (3; 7; 8 può contenere 6; 8; 11)
- NOCI E FICHI: base bianca, Delipaste Noce, Variegato Fichi Caramellati (7; 6; 8 può contenere 3; 5)
- CROCCANTINO AMARENA: acqua, panna, Simplé Cioccolato Bianco, Nutty Variegato al Cioccolato Bianco, Variegato all'Amarena (6; 7; può contenere 3; 5; 8)
- PANNA COTTA: base bianca, panna, Delipaste Panna Cotta (7)





»» SCOPRI DOVE SONO I NOSTRI ««

# Locali



 LAMMARI


 PORCARI

 BORGO A MOZZANO  
COREGLIA ANT.

 BAR P.ZA SAN FRANCESCO

 P.ZA SAN FRANCESCO

 VIA VITTORIO EMANUELE

 VIA SANTA CROCE



WWW.MARAMEO.LUCCA.IT

