

LAMMARI 0583 436400 | MALTAGLIATA 0583 758982 | P.ZA SAN FRANCESCO 0583 467084

## I nostri Primi

<b>Tortelli Lucchesi</b>	€ 8,00
<i>al Ragù di Carne / Tortelli with Meat Sauce</i>	
<b>Spaghetti</b>	€ 9,00
<i>allo Scoglio* / Spaghetti with Seafood Sauce*</i>	
<b>Tagliolino fresco ai Porcini*</b>	€ 8,00
<b>Gnocchetti Scampì*</b>	€ 9,00
<b>Pasta Senza Glutine</b> (X)	€ 10,00
<i>disponibili: Tortelli*, Penne</i>	

## Gli Sfiziosi

<b>Mozzarelline Filanti*</b>	€ 4,50
<i>"Più ne mangi più ne vorresti" con Salsa Ranch / Mozzarella Sticks "More you eat more you would like" with Ranch Sauce</i>	
<b>Anelli di Cipolla*</b>	€ 4,50
<i>con Salsa Barbecue / Onion Rings with Barbecue Sauce</i>	
<b>Nuggets di Pollo*</b>	€ 4,50
<i>Con Salsa Ranch / with Ranchs Sauce</i>	
<b>Alette di Pollo*</b>	€ 4,50
<i>Devastamente piccanti con Salsa Barbecue / "Devastely" Spicy Chicken Wings with Barbecue Sauce</i>	
<b>Jalapeno*</b>	€ 4,50
<i>Bello picanto</i>	
<b>La Bombonera*</b>	€ 11,00
<i>Alette di Pollo, Nuggets di Pollo, Anelli di Cipolla, Mozzarelline, Jalapeno, Patatine con Salsa Mara Meo / Chicken Wings, Chicken Nuggets, Onion Rings, Mozzarelline, Potato Chips with Mara Meo Sauce</i>	
<b>Pasta fritta</b> Fried Dough	€ 3,00
<b>Patatine fritte*</b> French Fries*	€ 3,00

## Hamburger Gourmet

I nostri **HAMBURGER** sono di carne selezionata, certificata e abbattuti con tecnica IQF... Con il nostro pane semintegrale sfornato fresco ogni giorno. Scegli il tuo preferito e gustalo in una delle nostre varianti / Our **HAMBURGER** are of selected meat, certified and slaughtered with IQF technique... With our semi-wholemeal bread baked fresh every day. Choose your favorite and enjoy it in one of our variations.

	€
★ <b>Hamburger detto "Il classico"</b> (Manzo 180 gr.* <sup>†</sup> , Lattuga, Pomodoro, Bacon, Salsa Barbecue / Beef 180 gr.* <sup>†</sup> , Lattuce, Tomato, Bacon, Barbecue Sauce) <b>Disponibile a pranzo con carne a scelta tra quelle disponibili (+ € 2,00)</b>	10,00
<b>Hamburger di Chianina</b> (Con Pecorino, Pomodori Secchi, Insalata Iceberg, Speck Croccante, Composta ai Porcini* / With Pecorino Cheese, Dried Tomatoes, Iceberg Salad, Crispy Speck, Porcini Compound*)	13,00
<b>Hamburger di Pata Negra</b> (Con Pomodoro, Fontina, Bacon Croccante, Uovo Affrittellato, Insalata, Cipolle Saltate in Padella / With Tomatoes, Fontina Cheese, Crispy Bacon, Fried Egg, Salad, Salted Onion)	13,00
★ <b>Hamburger Angus Americano</b> (Senape, Provola Affumicata, Pomodoro, Rucola, Composta di Lardo / Mustard, Smoked Cheese, Tomato, Rocket, Lard Compound)	12,00
<b>Hamburger Fassona Piemontese</b> (Con Salsa Barbecue, Formaggio Cheddar, Bacon Croccante, Insalata Songino, Cipolla Caramellata / With Barbecue Sauce, Cheddar Cheese, Crispy Bacon, Lamb's Lettuce, Caramelized Onion)	12,00
<b>Hamburger Pulled Pork</b> (Spalla di Maiale Sfilacciato cotto a bassa temperatura, Salsa Ranch, Cavolo Cappuccio, Carote Julienne e Insalata Iceberg / Pulled Pork, Ranch Sauce, Cappuccio Cabbage, Julienne Carrots and Iceberg Salad)	11,00
<b>Hamburger di Pollo</b> (Cotoletta di Pollo* con Zucchine Grigliate, Salsa Tartara, Galbanino e Radicchio / Chicken Cutlet* with Grilled Courgettes, Tartar Sauce, Galbanino Cheese and Radicchio)	11,00
★ <b>Hamburger Magnum 44</b> (440 gr. di carne Hereford Irlandese certificata servita con patatine o insalata mista)	19,00
<b>Tris d'Assi</b> (Medagliette di Carne selezionata da 30 gr. con Mini Panino / Selected 30 gr. Meat Tag with Mini Sandwich)	10,00
<b>Il Vegetariano</b> (Hamburger Vegetariano*, Scamorza, Radicchio, Salsa Pomodoro, Salsa Delicata / Vegetarian Hamburger*, Scamorza Cheese, Radicchio, Tomato Sauce, Delicate Sauce)	10,00
<b>Ribs all'Americana</b> (Costolette di maiale cotte a bassa temperatura in salsa barbecue servite con Patatine Fritte* / Pork ribs cooked at low temperature in barbecue sauce served with French Fries*)	15,00

INQUADRA CON  
LA FOTOCAMERA  
E ORDINA ONLINE



Lammari



San Francesco



Maltagliata

**Salse a Richiesta:** + 0,10 € cad.  
Salsa Barbecue,  
Salsa Ketchup, Salsa  
Maionese, Salsa Senape

**Sauces on Request:**  
Barbecue Sauce,  
Ketchup Sauce,  
Mayonnaise Sauce,  
Mustard Sauce

TI CONSEGNAMO

A Casa

PRANZO E CENA

VISITA IL NOSTRO SITO PER  
**ORDINARE ONLINE**  
O SCARICA IL MENU  
E ORDINA TELEFONICAMENTE

WWW.MARAMEO.LUCCA.IT

# I Nostri Tipi di Impasto

## TRADIZIONALE

Farina di grano 0 con l'aggiunta di un blend di farine bilanciate e studiate che, con metodo diretto, processo di maturazione e lievitazione di 18-20 ore, rende l'impasto leggero, profumato e altamente digeribile.

## GLI SPECIALI

Applicabili a tutte le pizze (tranne senza glutine) con un sovrapprezzo di 1,50€ per le pizze piccole e 2,50€ per le grandi

## MULTICEREALI

Impasto composto dalla selezione di farine di cereali come frumento, segale, lino, avena. Caratterizzato da semi di girasole e semi di sesamo che lo rendono particolarmente croccante e piacevole al palato.

## SENZA GLUTINE

Ricetta che nasce dalla miscelazione equilibrata di farine e amidi naturalmente privi di glutine come tapioca, quinoa, soia e grano

saraceno. Queste, unite allo sciroppo di agave, rendono l'impasto friabile e altamente digeribile come una tradizionale pizza con impasto alla farina di grano. **VEGANO FRIENDLY**

## INTEGRALE

Prodotta con metodo tradizionale, dalla macinazione integrale del chicco di grano. Ricca di germe e fibra, assicura un profumo genuino dopo la cottura. Particolarmente digeribile e fragrante.

## DIET

Impasto composto da farina speciale ricca di fibre e a basso contenuto glicemico, adatto per sportivi e per persone diabetiche: si caratterizza per il suo gusto leggero e per la sua notevole consistenza.

## KAMUT

Impasto composto da 100% farina di grano Khorasan Kamut. Farina derivata da grani antichi che rendono l'impasto più digeribile rispetto a quello tradizionale e con un tono leggermente più dolce.



TI CONSEGNIAMO A

**Lavoro**

IL PRANZETTINO

CONVENZIONI CON AZIENDE E UFFICI  
PER CONSEGNE PRANZI DI LAVORO

VISITA IL NOSTRO SITO PER **ORDINARE ONLINE**  
O SCARICA IL MENU E ORDINA ALLA MAIL [prenota@marameo-lucca.it](mailto:prenota@marameo-lucca.it)



Lammari



San Francesco



Maltagliata

# Pizze Rosse

<b>Marghera</b> (Pom., Mozz. / Tomato, Mozzarella Cheese)	9,50	6,00
<b>Marinara</b> (Pom., Crema di Aglio / Tomato, Garlic Cream)	9,00	5,50
<b>Napoli</b> (Pom., Mozz., Capperi, Acciughe / Tomato, Mozzarella Cheese, Capers, Anchovies)	11,00	6,50
<b>Diavola</b> (Pom., Mozz., Salamino Piccante / Tomato, Mozzarella Cheese, Spicy Salame)	11,50	7,00
★ <b>Mara Meo</b> (Pom., Mozz., Scamorza Affumicata, Fontina, Galbanino, Prosc. Crudo Naz. Sel. Mara Meo / Tomato, Mozzarella Cheese, Smoked Cheese, Fontina Cheese, Galbanino Cheese, Parma Raw Ham)	13,00	8,00
<b>Gheroppaa</b> (Pom., Mozz., Prosc. Cotto Alta Qualità, Parmigiano / Tomato, Mozzarella Cheese, Ham, Parmesan)	12,00	7,50
<b>5 Formaggi</b> (Pom., Mozz., Scamorza, Fontina, Galbanino, Gorgonzola / Tomato, Mozzarella Cheese, Smoked Cheese, Galbanino Cheese, Blue Cheese)	12,00	7,50
<b>Buonaseera</b> (Pom., Mozz., Parmigiano, Verdure fresche / Tomato, Mozzarella Cheese, Parmesan, Fresh Vegetables)	12,00	7,50
<b>Goduriosa</b> (Pom., Mozz., Prosc. Cotto Alta Qualità, Mascarpone / Tomato, Mozzarella Cheese, Ham, Italian Creamy Cheese)	12,00	7,50
<b>Porcina</b> (Pom., Mozz., Porcini*, Nepitella / Tomato, Mozzarella Cheese, Porcini Mushrooms*, Herbs)	13,00	8,00
<b>Dello Zio</b> (Pom., Mozz., Mascarpone, Pancetta Affumicata, Radicchio Rosso / Tomato, Mozzarella Cheese, Italian Creamy Cheese, Bacon, Radicchio)	13,00	8,00
<b>Scogliona</b> (Pom., Vongole*, Cozze*, Polipetti*, Gamberetti*, Totani*, Pestino Marinaro / Tomato, Seafood*, Garlic, Parsley, Anchoves, Capers Pesto)	14,00	9,00
<b>Porcellina</b> (Pom., Mozz., Salame Piccante, Würstel, Gorgonzola / Tomato, Mozzarella Cheese, Spicy Salame, Würstel, Blue Cheese)	13,00	8,00
<b>Saetta</b> (Pom., Mozz., Patatine Fritte* e Würstel / Tomato, Mozzarella Cheese, French Fries*, Würstel)	12,00	7,50
<b>Briosa</b> (Pom., Mozz., Brie, Speck, Rucola / Tomato, Mozzarella Cheese, Brie Cheese, Smoked Ham, Rocket)	13,00	8,00
<b>Delicata</b> (Pom., Mozz., Porcini*, Formaggio Cremoso, Prosc. Cotto Alta Qualità, Olio EVO, Origano / Tomato, Mozzarella Cheese, Porcini Mushrooms*, Creamy Cheese, Ham, Olive Oil, Oregano)	13,50	8,50
<b>Alpina</b> (Pom., Mozz., Funghi, Speck, Parmigiano Grattugiato / Tomato, Mozzarella Cheese, Mushrooms, Speck, Flakes of Parmesan)	13,00	8,00
<b>Carletto</b> (Pom., Mozz. Bufala, Salamino Piccante, Salsiccia / Tomato, Bufala Cheese, Spicy Salame, Sausage)	13,50	8,50
<b>Sottobosco</b> (Pom., Mozz. di Bufala, Ricotta, Porcini*, Radicchio Rosso / Tomato, Bufala Cheese, Ricotta Cheese, Porcini Mushrooms*, Red Radicchio)	14,00	9,00
<b>Primavera</b> (Pom., Ricotta, Pomodorini Ciliegini, Basilico / Tomato, Ricotta Cheese, Cherry Tomatoes, Basil) <b>Consigliata con impasto diet</b>	11,50	7,00
★ <b>Maremma Impestata</b> (Pom., Mozz., Burrata, Salamino Piccante, Nduja, Peperoncino / Tomato, Mozzarella Cheese, Burrata Cheese, Spicy Salamino, Nduja, Chili Pepper)	14,50	9,50



LE PIZZE GRANDI POSSONO ESSERE FATTE METÀ DI UN GUSTO E METÀ DI UN ALTRO / BIG PIZZAS CAN BE MADE IN TWO DIFFERENT TASTES

LE PIZZE BIANCHE POSSONO ESSERE ABBINATE SOLO TRA LORO / WHITE PIZZAS CAN BE MADE ONLY WITH SIMILAR PIZZA



Per aggiunta di altri ingredienti sovrapprezzo di / Addiction for one or more ingredients extra charge of +1,00 +0,50

Per aggiunta **Mozzarella di Bufala** sovrapprezzo di / Addiction for **Bufalo Mozzarella** extra charge of +2,00 +1,50

# Pizze Bianche

<b>Pantera Rosa</b> (Mozz., Prosc. Cotto Alta Qualità, Origano / Mozzarella Cheese, Ham, Oregano)	11,50	7,00
<b>Tricolore</b> (Mozz., Pomodoro a Fette, Basilico o Rucola, Origano / Mozzarella Cheese, Sliced fresh Tomato, Basil or Rocket, Oregano)	11,50	7,00
<b>Stinasti</b> (Mozz., Galbanino, Salsiccia, Origano / Mozzarella Cheese, Galbanino Cheese, Sausage, Oregano)	11,50	7,00
<b>Puppa</b> (Mozz., Fontina, Speck, Patate Lesse e Rosmarino / Mozzarella Cheese, Fontina Cheese, Speck, Sliced Potatoes, Rosmary)	12,00	7,50
<b>Fruttata</b> (Mozz., Ricotta, Ananas, Prosc. Cotto Alta Qualità / Mozzarella Cheese, Ricotta Cheese, Pineapple, Ham)	12,00	7,50
<b>Basta la Parola</b> (Mozz., Gorgonzola, Lardo, Prugne / Mozzarella Cheese, Blue Cheese, Lardo, Plums)	12,00	7,50
<b>Controcorrente</b> (Mozz., Salmone Affumicato, Mascarpone, Rucola / Mozzarella Cheese, Smoked Salmon, Italian Creamy Cheese, Rocket)	13,00	8,00



Per aggiunta **Mozzarella** senza Lattosio sovrapprezzo di / Addiction for **Mozzarella lactose free** extra charge of +2,00 +1,50

- Senza lattosio / Lactose Free
- Senza Glutine / Gluten Free
- Prodotti surgelati / Frozen products

**Margherita, Napoli, Crudo, Cotto, Prosciutto e Funghi, Würstel, Diavola, alle Verdure, Marinara, Salsiccia, Tricolore, Pantera Rosa, Contadina, Porcina.**

Mara Meo garantisce i prodotti delle pizze senza lattosio certificati e si esonera da responsabilità per ordini con varianti differenti / Mara Meo guarantees the products of the certified lactose-free pizzas and exonerates itself from responsibility for orders with different variants.



**SENZA GLUTINE**  
Gluten Free

**PIZZE**

	€	
<b>Marghera</b> (Pom., Mozz. / Tomato, Mozzarella Cheese)	8,00	
<b>Napoli</b> (Pom., Mozz., Capperi, Acciughe / Tomato, Mozzarella Cheese, Capers, Anchovies)	8,50	
<b>Crudo</b> (Pom., Mozz., Prosc. Crudo Naz. Sel. Mara Meo / Tomato, Mozzarella Cheese, Raw Ham)	10,00	
<b>Würstel</b> (Pom., Mozz., Würstel / Tomato, Mozzarella Cheese, Würstel)	9,00	
<b>Diavola</b> (Pom., Mozz., Salame Piccante / Tomato, Mozzarella Cheese, Spicy Salame)	9,00	
<b>Buonaseera</b> (Pom., Mozz., Parmigiano, Verdure fresche / Tomato, Mozzarella Cheese, Parmesan, Fresh Vegetables)	9,50	
<b>Gheroppaa</b> (Pom., Mozz., Prosc. Cotto Alta Qualità, Parmigiano / Tomato, Mozzarella Cheese, Ham, Parmesan)	9,50	
<b>Salsiccia</b> (Pom., Mozz., Salsiccia / Tomato, Mozzarella Cheese, Sausage)	9,00	
<b>Pantera Rosa</b> (Mozz., Prosc. Cotto Alta Qualità / Mozzarella Cheese, Ham)	9,00	

**FOCACCE**

	€	
<b>Salsiccia e Stracchino</b> (Sausage, Soft Cheese)	10,00	
<b>Cotto Alta Qualità e Mozzarella</b> (Ham, Mozzarella Cheese)	9,50	
<b>Pane Arabo</b> (Pom., Insalata, Mozzarella, Prosc. Crudo Naz. Sel. Mara Meo / Tomato, Lettuce, Mozzarella Cheese, Raw Ham)	11,00	
<b>Vegetariana</b> (Mozzarella, Parmigiano, Verdure fresche / Mozzarella Cheese, Parmesan, Vegetables)	10,00	
<b>Crudo e Mozzarella</b> (Mozzarella Cheese, Raw Ham)	11,00	

**FiberPasta**

**IMPASTO DIET**

farina a basso contenuto glicemico adatta agli sportivi, a chi è attento alla linea e a persone con problemi di diabete.



★ <b>Mortazzee... Tua</b> (Mozz., Mortadella con Pistacchi, Burrata, Granella di Pistacchi / Mozzarella Cheese, Mortadella with Pistachios, Burrata Cheese, Chopped Pistachios)	14,50	9,50
<b>Antani</b> (Mozz., Galbanino, Pomodoro a Fette, Bresaola IGP, Rucola, Pinoli / Mozzarella Cheese, Galbanino Cheese, Sliced Tomato, Bresaola, Rocket, Pine Nuts)	13,50	8,50
<b>Pere Cacio e Pepe</b> (Mozzarella, Caciotta, Pere, Pepe / Mozzarella Cheese, Pears, Caciotta Cheese and Pepper)	12,00	7,50
<b>Pestata</b> (Mozz., Pesto, Stracchino, Pomodorini Ciliegini, Patate Lesse, Basilico / Mozzarella Cheese, Pesto Sauce, Soft Cheese, Cherry Tomatoes, Potatoes, Basil)	12,00	7,50
<b>Pecorona</b> (Mozz., Pecorino, Basilico, Pinoli, Parmigiano a Scaglie / Mozzarella Cheese, Pecorino Cheese, Basil, Pine Nuts, Parmesan Shavings)	12,00	7,50
<b>Tartufarda</b> (Mozz., Lardo, Funghi Porcini, Rosmarino, Olio Tartufato / Mozzarella Cheese, Lardo, Porcini Mushrooms, Rosmary, Truffle Oil)	13,00	8,00
<b>Contadina</b> (Mozz., Pomodorini Ciliegini, Mais, Rucola, Carote Julienne, Olive Verdi, Parmigiano a Scaglie / Mozzarella Cheese, Cherry Tomatoes, Corn, Rocket, Julienne Carrot, Green Olives, Parmesan Shavings)	12,00	7,50
<b>Gallo della Checca</b> (Mozzarella, Bacon, Uovo Sbattuto, Parmigiano a Scaglie, Pepe / Mozzarella Cheese, Bacon, Beaten Eggs, Parmesan Shavings, Pepper)	13,00	8,00
<b>Pischella</b> (Mozz., Salsiccia, Friarielli, Fontina / Mozzarella Cheese, Sausage, Spicy Turnip Green, Fontina Cheese)	12,00	7,50
<b>Concetta</b> (Mozz., Scamorza, Pom. Ciliegini, Parmigiano a Scaglie, Rucola / Mozzarella Cheese, Smoked Cheese, Cherry Tomatoes, Parmesan Shavings, Rocket)	12,00	7,50
<b>Arturo</b> (Mozz., Pomodorini Ciliegini, Pancetta Affumicata, Noci intere / Mozzarella Cheese, Cherry Tomatoes, Bacon, Nuts)	12,00	7,50
<b>Fuorigioco</b> (Mozzarella, Bresaola IGP, Rucola, Parmigiano a Scaglie / Mozzarella Cheese, Bresaola, Rocket, Parmesan Shavings) <b>Consigliata con impasto diet</b>	13,00	8,00
<b>Antidoping</b> (Mozzarella, Spinaci, Pesto, Pomodorini Ciliegini, Ricotta, Parmigiano a Scaglie / Mozzarella Cheese, Spinach, Pesto Sauce, Cherry Tomatoes, Ricotta Cheese, Parmesan Shavings) <b>Consigliata con impasto diet</b>	12,00	7,50
<b>Tonica</b> (Mozzarella, Asparagi, Carciofi, Zucchini, Radicchio, Scaglie di Parmigiano / Mozzarella Cheese, Asparagus, Artichokes, Zucchini, Radicchio, Parmesan Shavings) <b>Consigliata con impasto diet</b>	12,00	7,50
★ <b>Burletta</b> (Mozzarella, Stracchino, Cecina Cubetti, Rucola, EVO / Mozzarella Cheese, Stracchino Cheese, Diced Cecina, Rocket, Olive Oil)	13,00	8,00

# Focacce



<b>Prosciutto Cotto Alta Qualità e Mozzarella</b> (Mozzarella Cheese, Ham)	11,50	7,00
<b>Prosc. Crudo Naz. Sel. Mara Meo e Mozzarella</b> (Mozzarella Cheese, Raw Ham)	13,00	8,00
<b>Pomodoro a fette e Mozzarella</b> (Fresh Sliced Tomatoes, Mozzarella Cheese)	11,50	7,00
<b>Speck e Fontina</b> (Smoked Ham, Fontina Cheese)	12,00	7,50
<b>Salsiccia e Stracchino</b> (Sausage, Soft Cheese)	12,00	7,50
<b>Gamberetti e Cremoso</b> (Gamberetti, Formaggio Cremoso, Salsa Cocktail, Lattuga / Shrimps, Creamy Cheese, Cocktail Sauce, Lettuce)	13,50	8,50
<b>La Raffinata</b> (Formaggio cremoso, Prosc. Cotto Alta Qualità, Pomodoro a fette cotto in Forno, Lattuga / Trad. Creamy Cheese, Ham, Sliced Tomato, Lettuce)	13,00	8,00
<b>Salmone Mascarpone e Rucola</b> (Smoked Salmon, Italian Creamy Cheese, Rocket)	14,00	9,00
<b>Patate, Lardo e Mozzarella</b> (Potatoes, Lardo, Mozzarella Cheese)	12,00	7,50
<b>Ortolana</b> (Zucchini, Pomodori a Fette, Melanzane, Peperoni, Scamorza / Zucchini, Sliced Tomato, Eggplant, Peppers, Scamorza Cheese)	12,00	7,50
<b>Pane Arabo</b> (Pomodoro a fette, Insalata, Mozzarella, Prosc. Crudo Naz. Sel. Mara Meo / Sliced Tomato, Lettuce, Mozzarella Cheese, Parma Raw Ham)	14,00	9,00
<b>La Cecia</b> (Focaccia con Cecina / Focaccia with Cake Made of Chickpeas Flour)	11,50	7,00
<b>Calzone L'Originale</b> (Prosc. Cotto Alta Qualità, Mozzarella, Funghi Freschi / Ham, Mozzarella Cheese, Mushrooms)	12,50	8,00



# Insalatone

<b>La Solita Insalata</b> (Lattuga, Pomodori, Ravanelli, Mozzarella, Carote Grattugiate, Mais, Tonno, Olive verdi denocciate / Lettuce, Tomatoes, Radish, Mozzarella Cheese, Tuna, Carrots, Corn)	7,50
<b>Millecolori</b> (Lattuga, Prosc. Cotto Alta Qualità, Würstel, Emmenthal, Ravanelli, Pomodori, Peperoni Rossi, Uova Sode, Funghetti sott'olio, Limone / Lettuce, Ham, Würstel, Emmenthal, Radishes, Tomatoes, Red Peppers, Boiled Eggs, Mushrooms in oil, Lemon)	7,50
<b>Bellasoda</b> (Insalata Songino, Prosciutto cotto alta qualità a fette, Pomodori Ciliegini, Stracchino, Noci, Uova sode / Lettuce, Sliced Ham, Cherry Tomatoes, Soft Cheese, Nuts, Boiled Eggs)	7,50
★ <b>Gambrinus</b> (Lattuga, Indivia Belga, Ravanelli, Sedano Bianco, Carote, Formaggio Cremoso, Gamberi* e Salsa Cocktail / Salad, Lettuce and Indives, Radish, Celery, Carrots, Creamy Cheese, Shrimps*, Cocktail Sauce)	8,00
<b>Ricca</b> (Lattuga, Radicchio, Tonno, Bufala, Pomodori Ciliegini, Mais, Olive nere / Lettuce, Red Radicchio, Tuna, Buffalo Mozzarella Cheese, Cherry Tomatoes, Corn, BlackOlives)	8,00
<b>Salmonata</b> (Radicchio, Rucola, Salmone, Pinoli, Formaggio Cremoso, Pomodori Ciliegini / Red Radicchio, Rocket, Smoked Salmon, Pine Nuts, Creamy Cheese, CherryTomatoes)	8,00
<b>Gustosa</b> (Burrata, Prosc. Crudo Nazionale Sel. Mara Meo, Pomodorini Ciliegini, Olive Verdi denocciate, Rucola)	8,00
★ <b>Del Polletto</b> (base di tenera lattuga, straccetti di petto pollo, parmigiano scaglie, pane Kric Kroc e salsa caesar)	8,50
<b>Giusta Per Me</b> (base di tenera lattuga, filange di carote, indivia, tacchino a fette, pane Kric Kroc, sala ranch al pepe nero)	8,50
<b>Di Aristotele</b> (base con songino fresco, arista a fette, radicchio tagliato ciuffetti, pane kric kroc e salsa tonnata)	8,50
<b>Da Provare</b> (base songino fresco, pomodorini ciliegini, uova sode, roast beef a fette, rucola e salsa delicata)	8,50
<b>Carpaccio Bresaola Punta d'Anca IGP</b> (con rucola e grana)	10,00

TUTTE LE INSALATE sono accompagnate da Focaccia Pane con Semi di Cereali di nostra produzione

A richiesta FOCACCIA PANE SENZA GLUTINE di nostra produzione (X) € 2,50

# La Cantinaccia

<b>VINI ROSSI</b> Red Wine	€
<b>Montecarlo Rosso DOC</b>	10,00
<b>Fubbiano</b> Colline Lucchesi	12,00
<b>Chianti Classico</b>	16,00
<b>Rosso di Montalcino</b>	18,00
<b>Il Mara Nero</b> Vino Toscano Selezionato 12,5 Vol. Vitigni sangiovese, merlot e cabernet	8,00
<b>VINI BIANCHI</b> White Wine	€
<b>Montecarlo Bianco DOC</b>	10,00
<b>Fubbiano</b> Colline Lucchesi	12,00
<b>Gewurztraminer Weindorf</b>	16,00
<b>Il Giallo del Meo</b> Vino Toscano Selezionato 12,5 Vol. Vitigni vermentino, trebbiano e malvasia	8,00
<b>Il Prosechino</b> Prosecco Extra Dry	12,00



Bottiglia Bottle

# Dolci

	B	€	S
<b>Panna Cotta</b> (X) con Frutti di Bosco, Fragola, Cioccolato o Caramello / Creamy Sugary Pudding with Mixed Berries, Strawberries, Chocolate or Caramel Sauce		4,00	
<b>Tiramisù</b> (X)		4,00	
<b>Crema Caramel</b> (X)		4,00	
<b>Cheesecake</b>		4,00	
<b>Frutti di Bosco</b> (X)		4,00	
<b>Cheesecake al Cioccolato o Nutella</b> (X)		4,00	
<b>Focaccia con nutella</b>	10,00	6,00	
<b>Focaccia con nutella e mascarpone</b>	11,00	7,00	



CONSULTA IL NOSTRO LIBRO ALLERGENI SUL SITO INQUADRANDO IL QR CODE.

Mara Meo certifica e garantisce solo i prodotti Senza Glutine e Senza Lattosio selezionati con AIC e AILI e indicati con i relativi loghi.

# Le Bibite

<b>IN BOTTIGLIA PET</b>	€
<b>Coca Cola</b> 1,5 lt	3,50
<b>La Spuma Bionda...</b> 1,25 lt L'originale Spumador 1938	3,00
<b>IN LATTINA / Canned Drinks</b>	€
<b>Coca Cola, Coca Cola Zero, Fanta, Lemonsoda, Sprite, Chinotto</b>	2,00
<b>Estathé</b> (Limone, Pesca / Lemon, Peach)	2,50

- Senza lattosio / Lactose Free
- Senza Glutine / Gluten Free
- Prodotti surgelati / Frozen products

## BIRRE ARTIGIANALI ITALIANE

### ITALIAN CRAFT BEERS



#### LE AMBRATE

	€
<b>Super Bitter</b>  - <b>Birrificio Baladin</b> - 8% Vol. (È una birra ambrata con schiuma persistente dicolore nocciola chiaro. Profumi fruttati e caldi giungono immediati al naso)	6,00
<b>Lilith</b>  - <b>Birrificio Bruton</b> - 5,5% Vol. (Birra dal colore ambrato, brassata con luppoli sia americani che europei a cui conferiscono profumi agrumati e resinosi)	5,00
<b>Sasso Rosso</b> - <b>Birrificio Petrognola</b> - 5,5% Vol. (birra ambrata prodotta con malto di farro, di orzo e luppoli Saaz., leggermente fruttata e speziata)	5,50
<b>Meridiano 0</b>   - <b>Birrificio del Forte</b> - 5% Vol. (Ambrata dai riflessi ramati, note fruttate tipiche dei lieviti di stampo inglese si avvertono il caramello, la frutta secca e il toffee un finale leggermente amaricante)	6,00
<b>La Mancina</b>  - <b>Birrificio del Forte</b> - 7,5% Vol. (Gusto caratterizzato da note dolci e accompagnato da una leggera luppolatura)	6,00
<b>Presa</b> - <b>Birrificio Topta</b> - 5,5% Vol. (Pale Ale di colore ambrato chiaro leggermente velata. Al naso il caramello del malto si amalgama bene con le note resinose ed agrumate date dai luppoli)	5,00



#### LE BIONDE

	€
<b>Rock'n'Roll</b>  - <b>Birrificio Baladin</b> - 7,5% Vol. (Rock'n'Roll si presenta di color giallo carico con una lieve velatura omogenea. Al naso le prime note pepate si aprono poi ad una leggera speziatura che porta a scoprire i sentori di cereale)	6,00
<b>Nazionale Senza Glutine</b>  - <b>Birrificio Baladin</b> - 6,5% Vol. (Si presenta di colore giallo intenso, con una delicatissima velatura e una schiumabianca e fine di buona persistenza)	6,00
<b>Bruton</b>  - <b>Birrificio Bruton</b> - 5,5% Vol. (Blonde Beer - Birra chiara con corpo leggero con aroma erbaceo e delicato)	5,00
<b>Tambura</b> - <b>Birrificio Petrognola</b> - 7% Vol. (APA dal colore dorato e carico caratterizzata dall'equilibrio tra le dolci note maltate e l'amaro agrumato dei luppoli americani)	5,00
<b>Gola</b>  - <b>Birrificio Topta</b> - 6,5% Vol. (American IPA dal colore dorato carico leggermente velata. Caratterizzata da note agrumate, lime, limone, pompelmo e frutta esotica)	5,00

#### LE CHIARE

	€
<b>Oimmena</b>  - <b>Piccolo Birrificio Clandestino</b> - 4,5% Vol. (Pale Ale - birra chiara ad alta fermentazione, molto fresca caratterizzata da luppoli americani che le conferiscono profumi di frutti tropicali)	5,50
<b>Awanagana</b>  - <b>Piccolo Birrificio Clandestino</b> - 5% Vol. (Pale Ale - La finta americana, infatti presenta con profumi tropicali e agrumati tipici dei luppoli americani, ma in realtà sono luppoli tedeschi di nuova generazione)	5,50
<b>Isaac</b>  - <b>Birrificio Baladin</b> - 5% Vol. (Una blanche di color giallo paglierino, che al naso esprime subito piacevolnote agrumate e una delicata speziatura che sale a mano a mano che la birra acquista calore)	6,00
<b>Mara Meo Edition</b> - <b>Birrificio Topta</b> - 5% Vol. (Golden Ale - Colore dorato, leggermente velata, con un cappello di schiuma bianca fine e persistente. Al naso è fruttata con note di albicocca e leggermente agrumata)	5,50
<b>Gassa D'Amante</b>   - <b>Birrificio del Forte</b> - 4,5% Vol. (Colore dorato chiaro, presenta profumi di frutta a pasta gialla e sentori floreali leggermente speziati è caratterizzata da una base delicatamente maltata e da una fresca nota erbacea finale)	6,00
<b>Stoner</b>  - <b>Birrificio Bruton</b> - 8% Vol. (Birra chiara, dal colore dorato carico. Al naso è potente ma fresca, con note di albicocca e frutta candita)	5,50
<b>Bianca</b>  - <b>Birrificio Bruton</b> - 5% Vol. (Blonde Beer - Birra chiara prodotta con farro crudo della Garfagnana e frumento)	5,00
<b>Bionda Forte</b> - <b>Birrificio Petrognola</b> - 8% Vol. (Birra chiara e forte come dice il nome, caratterizzata da aromi di media intensità ma molto fini ed eleganti, con piccanti sensazioni fruttate e speziate)	5,50

#### LE SCURE

	€
<b>Regina del Mare</b>  - <b>v del Forte</b> - 8% Vol. (Di colore bruno, presenta il profumo intenso di frutta candita accompagnato da una leggera nota speziata di sottofondo)	6,00
<b>S. Giulia</b>  - <b>Piccolo Birrificio Clandestino</b> - 6% Vol. (Brown Ale - Colore rosso brillante, profumi di miele e nocciola)	5,50

## BIRRE IN BOTTIGLIA

### BEERS IN BOTTLE



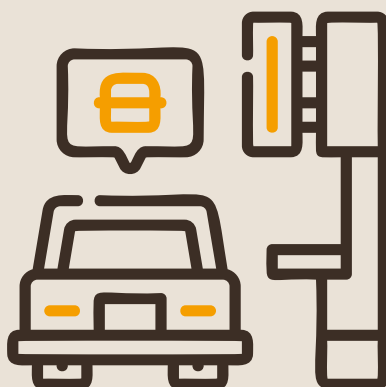
	€		€
<b>Beck's</b> 0,33 l	3,50	<b>Tennent's Super</b> 0,33 l	4,00
<b>Bud</b> 0,33 l	3,50	<b>Birra Estrella Daura</b> 0,33 l 	4,00
<b>Ceres</b> 0,33 l	3,50	(Senza Glutine / Gluten Free)	
<b>Corona</b> 0,33 l	3,50	<b>Ichnusa non filtrata</b> 0,50 l	4,00
<b>Ichnusa</b> 0,33 l	3,50	<b>Franziskaner</b> 0,50 l	4,50
<b>Moretti Zero</b> 0,33 l	3,00	<b>Moretti</b> 0,66 l	3,50



# MARA MEO'S PIZZA DRIVE



» IL NUOVO SERVIZIO DI  
LAMMARI E MALTAGLIATA «



SEGUI LE FRECCHE!

» SUONA AL CITOFONO «

» ORDINA QUELLO CHE PREFERISCI «

» RITIRA ALLO SPORTELLO «

SENZA SCENDERE DALLA MACCHINA...

Facile e Veloce

TUTTI I GIORNI APERTI DALLE 12:00 ALLE 15:00  
E DALLE 18:00 ALLE 22:00

» VOGLIAMO «

# Premiare

I PIÙ FEDELI

**OGNI 2€ DI SPESA  
1 PUNTO FIDATI PER TE!**  
TANTI PREMI E SCONTI TI ASPETTANO...  
(RACCOLTA VALIDA FINO AL 31.12.2021)

PUOI INFATTI **CARICARE** SULLA FIDATI I TUOI **TICKET** E SCALARLI PER  
PAGARE COMODAMENTE E VELOCEMENTE I TUOI PRANZI DI LAVORO...  
**SENZA PERDERE ALCUN RESTO!**

**MA LA FIDATI MARA MEO  
È MOLTO DI PIÙ!**

**1. CERCA FIDELITYAPP**



**2. SCARICA FIDELITYAPP**



**3. APRI FIDELITYAPP E CLICCA SU REGISTRATI**

**4. FOTOGRAFA IL QR CODE**



**5. COMPILA TUTTI I CAMPI E RICEVERAI UN'EMAIL  
CON I DATI DI ACCESSO**

VISITA IL NOSTRO SITO E SCOPRI REGOLAMENTO E PREMI  
[WWW.MARAMEO.LUCCA.IT](http://WWW.MARAMEO.LUCCA.IT)

